

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в городе Тольятти информирует, что в этом году Роспотребнадзором с 26 ноября до 8 декабря организована Всероссийская «горячая линия» по профилактике ВИЧ-инфекции. Всех обратившихся граждан специалисты-эпидемиологи по номерам «горячих линий» проконсультируют по вопросам профилактики этого заболевания, безопасного поведения, эпидемиологической ситуации по ВИЧ-инфекции, ответят на вопросы о возможностях бесплатного тестирования.

Телефон организованной «горячей линии» в Управлении Роспотребнадзора по Самарской области: **8(846) 267-42-94** (с 9-00 до 18-00, перерыв с 13-00 до 14-00). Также ответы на интересующие вопросы по профилактике ВИЧ/СПИДа граждане могут получить в территориальном отделе Управления Роспотребнадзора по Самарской области в городе Тольятти (в регионе деятельности которого - г.о.Тольятти, г.о.Жигулёвск и Ставропольский район) по телефону: **8(8482) 37-47-55** (с 9-00 до 18-00, перерыв с 13-00 до 14-00).

«Горячая линия» проводится в рамках Всероссийской акции «СТОП ВИЧ/СПИД» и приурочена к Всемирному дню борьбы с ВИЧ/СПИДом, который каждый год отмечается 1 декабря.

В преддверии Всемирного дня борьбы с ВИЧ/СПИДом следует напомнить печальные цифры статистики. Проблема распространения ВИЧ-инфекции уже более 30 лет остается актуальной для всех государств. В мире с начала эпидемии заразилось ВИЧ 76 млн человек, половина из которых умерло: в настоящее время в мире порядка 37 млн человек живет с ВИЧ. По оценке ООН среди причин смертности в мире ВИЧ занимает 5-е место.

Эпидситуация по ВИЧ-инфекции в Российской Федерации продолжает оставаться напряжённой. По данным официальной статистики, на 01 января 2018 года число зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции среди граждан России составило 1 220659 человек, умерло к 01.01.2018 276600 ВИЧ-больных. За 2017 год было выявлено 104402 новых случая, заболеваемость за год составила 71,1 на 100 тысяч населения. Число случаев ВИЧ-инфекции растёт, но темпы роста заболеваемости снижаются: в 2011-2015 гг. ежегодный прирост составлял 10%, в 2016 году - 4,1%, в 2017 году - 2,2%.

Общая поражённость россиян ВИЧ-инфекцией на 01.01.2018 составила 643,0 на 100 тысяч населения. Если пересчитать в процентах, то минимум 0,7% населения страны ВИЧ-инфицировано.

На диспансерном учёте в связи с ВИЧ-инфекцией в России на 01.01.2018 состояло 724415 человек, или 74% от живущих с ВИЧ. Получали антиретровирусную терапию 346132 пациента с диагнозом «ВИЧ-инфекция». Охват антивирусным лечением составил всего 35% от числа живущих с ВИЧ и 48% от состоящих на диспансерном учёте, что не позволяет радикально снизить темпы распространения заболевания и рост летальности от ВИЧ-инфекции.

Наибольшая поражённость ВИЧ (по числу живых ВИЧ-инфицированных) на 01.01.2018 была отмечена в 10 субъектах РФ, где среднероссийский показатель (643,0) превышен в 1,7-2,7 раза: Свердловской области (1741,4), Иркутской области (1729,6), Кемеровской области (1700,5), Самарской области (1466,8), Оренбургской области (1289,5), Ханты-Мансийском автономном округе (1244,0), Челябинской области (1174,4), Ленинградской области (1190,0), Тюменской области (1161,2), Новосибирской области (1118,8).

По официальным данным, на 01 ноября 2018 года на территории страны проживают 998037

лиц с ВИЧ-инфекцией, умерло 293960 ВИЧ-инфицированных лиц.

Самарская область входит в число наиболее неблагополучных по ВИЧ-инфекции территорий РФ. Ежегодно в области регистрируется более 3000 новых случаев ВИЧ-инфекции. В 2017 году в Самарской области диагноз ВИЧ-инфекция был установлен в 3277 случаях, показатель на 100 тысяч населения составил 102,2, что ниже уровня 2016 года на 1,7%, но выше показателя, среднего по РФ (71,2) на 43%.

По состоянию на 01.01.2018 с начала наблюдения за этой инфекцией (с 1989 г.) в Самарской области общее число лиц, в крови которых обнаружены антитела к ВИЧ, составляло 67212 человек. Из них более 23 тысяч человек умерли от различных причин, в том числе от СПИДа - 4183 человека.

К январю 2018 года показатель поражённости населения ВИЧ-инфекцией Самарской области составил 1466,8 на 100 тысяч населения. Поражённость ВИЧ превысила 1% населения (минимум каждый сотый житель Самарской области инфицирован), что свидетельствует об эпидемическом характере инфекции.

Активизировался выход ВИЧ из среды наркоманов и других уязвимых групп населения в общую популяцию. Увеличивается число лиц, инфицированных половым путем, не входящих в группу высокого риска. В 2017 году (по данным областного СПИД-центра) на долю инфицирования при гетеросексуальных контактах пришлось 64% случаев с установленным путём передачи, при парентеральном употреблении наркотиков инфицировались 32,3% больных.

Продолжается расширение возрастной структуры ВИЧ-инфицированных, смещение заболеваемости в более старшие возрастные группы. В 2017 году среди впервые выявленных случаев 67,3% - это лица с 20 до 40 лет (в т.ч. 44% - лица 30-40 лет), в возрастной группе старше 40 лет - 29%, подростков и молодежи 15-20 лет - 1,9%, на долю детей до 14 лет пришлось 1,8%.

Идёт феминизация ВИЧ-инфекции: среди живущих с ВИЧ-инфекцией увеличивается доля инфицированных женщин. На 01.01.2018 общее число ВИЧ-инфицированных женщин в Самарской области составляло 23620 человек (в т.ч. в 2017 году - 1263 новых случая).

Растёт число детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей; на 01.01.2018 суммарное число родившихся в Самарской области детей составило 11163 человека (в т.ч. в 2017 году родилось 732 ребёнка). Диагноз ВИЧ-инфекция на начало 2018 года был лабораторно подтверждён у 642 детей (в т.ч. в 2017 году - у 53 детей).

Среди административных территорий Самарской области сохраняется напряжённая эпидобстановка с высокими уровнями поражённости населения в городских округах Тольятти и Жигулёвск.

По состоянию на 01.01.2018 в городском округе Тольятти было зарегистрировано 22502 человека, в крови которых обнаружены антитела к ВИЧ; показатель на 100 тысяч населения составил 3157,6 (областной показатель - 1466,8 - превышен в 2,2 раза), поражённость превысила 3% населения. В 2017 году обнаружено 853 новых случаев ВИЧ-инфекции у тольяттинцев, показатель заболеваемости на 100 тысяч населения составил 119,7, что выше среднеобластного уровня на 17%.

В городском округе Жигулёвск в 2017 году было зарегистрировано 78 случаев ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости на 100 тысяч населения - 130,9 (на 28% больше среднеобластного показателя). Всего с нарастающим итогом на территории г.о.Жигулёвск было выявлено 1551 ВИЧ-инфицированных лиц, показатель поражённости - 2603,2. Поражённость

превысила 2% населения.

Среди населения Ставропольского района было выявлено в 2017 году 64 новых случая ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости на 100 тысяч населения составил 92,2, что ниже на 9,8% среднеобластного показателя. Всего с нарастающим итогом на 01.01.2018 на территории Ставропольского района было зарегистрировано 1104 ВИЧ-инфицированных лица, показатель поражённости - 1590,2. Поражённость превысила 1,5% населения.

За 10 месяцев 2018 года среди населения региона деятельности Тольяттинского отдела Роспотребнадзора выявлено 905 новых случаев ВИЧ-инфекции (что на 9,1% больше, чем за аналогичный период прошлого года): в г.о. Тольятти - 794 случая, в г.о. Жигулёвск - 73 случая, в Ставропольском районе - 38 случаев.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Самарской области в городе Тольятти напоминает, что в условиях эпидемии ВИЧ-инфекции каждому человеку важно знать свой ВИЧ-статус. Присутствие антител к ВИЧ в анализе крови является доказательством наличия ВИЧ-инфекции. Отрицательный результат тестирования на антитела к ВИЧ не всегда означает, что человек не инфицирован, поскольку существует период «серонегативного окна» (это время между заражением ВИЧ и появлением антител, который обычно составляет около 3-х месяцев).

Проведение тестирования на антитела к ВИЧ сопровождается обязательным до- и послетестовым консультированием. Для сведения, форма информированного согласия на проведение освидетельствования на ВИЧ-инфекцию заполняется в двух экземплярах, одна форма выдается на руки обследуемому лицу, другая сохраняется в медицинском учреждении. По желанию освидетельствуемого лица добровольное тестирование на ВИЧ может быть анонимным.

Сдать анализ на ВИЧ-инфекцию и узнать ответы на интересующие вопросы по ВИЧ-инфекции/СПИДу можно в ГБУЗ «Самарский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» по адресу: г. Самара, ул. Ново-Садовая, 178 (телефон горячей линии: (846)374-31-80); в Тольяттинском городском центре по профилактике и борьбе со СПИДом по адресу: г. Тольятти, бульвар Здоровья, 25 (медгородок, 3-й этаж онкоцентра, телефон: (8482)79-00-64), в ГБУЗ СО «Жигулёвская ЦГБ», ГБУЗ СО «Ставропольская ЦРБ» и других территориальных медицинских учреждениях, причём с информированного согласия пациента и в условиях строгой конфиденциальности.

За десятилетия эпидемии ВИЧ/СПИДа вакцину создать так и не удалось, и сегодня надежда в борьбе с опасной инфекцией - на профилактику инфицирования и меры просвещения. Мероприятия, посвященные Всемирному дню борьбы с ВИЧ/СПИДом, будут проводиться в течение всего декабря 2018 года.

Основной принцип профилактики ВИЧ/СПИДа - изменение рискованного поведения человека на более безопасное. Следует напомнить основные меры профилактики заражения ВИЧ-инфекцией: соблюдение правил личной гигиены, использование индивидуальной зубной щётки, расчески, бритвы, маникюрного набора и других предметов личной гигиены; использование одноразовых игл, шприцев, других инструментов, могущих нанести повреждение кожи и слизистых оболочек, при употреблении многоразовых инструментов и аппаратуры строгое соблюдение режима дезинфекции и стерилизации при манипуляциях в медицинских учреждениях, косметологических кабинетах,

парикмахерских, тату-салонах; ведение здорового образа жизни; ограничение числа половых партнеров, использование защитных средств (презервативов), особенно при случайном половом контакте; прекращение употребления наркотиков, лечение от наркозависимости.

Безопасное поведение - это основа для сохранения здоровья, а ранняя диагностика ВИЧ-инфекции, своевременное начало специфического лечения и адекватное диспансерное наблюдение пациентов - это залог эффективности лечения и сохранения жизни.